

みなまた・あしきた シーサイドロード

MINAMATA ASHIKITA SEASIDE ROAD

海と島を眺めながら、ペダルを踏んで風になろう！

水俣・芦北シーサイドロードとは

八代海と天草の島々を眺めながら進む風光明媚な約80kmのコース。道沿いには柑橘類の畑が続き、見晴らしの良い岬や白い砂浜、肥薩おれんじ鉄道が走る風景など、とても魅力的なロケーションが広がっています。もちろん地元の海の幸や、特産の柑橘類、芦北牛などの美味しいグルメも堪能できるうえに、コース上やその付近にある温泉街で、宿泊しながらのんびり楽しむこともできます。



エコパーク水俣

海沿いに広がる広大な敷地には、遊具広場やバラ園、竹林園、スポーツ施設、水俣病資料館のほか、レストランや物産館もあります。親水護岸にあるハート型のモニュメントは、恋人の聖地として話題。「恋路島」を望むことができ、夕刻には一帯がオレンジ色に染まります。

福田農場

八代海を望む高台に九州・不知火地域のフードセレクトショップ、地域の食材を使ったベーカリー、レストランなどスペイン風の建物が並んでいます。裏面にも掲載。



大崎鼻公園

「湯の児チエリライン」沿いの公園。見晴らしがよく、芝生広場や遊具、トイレが完備されています。夕日スポットとしても知られています。

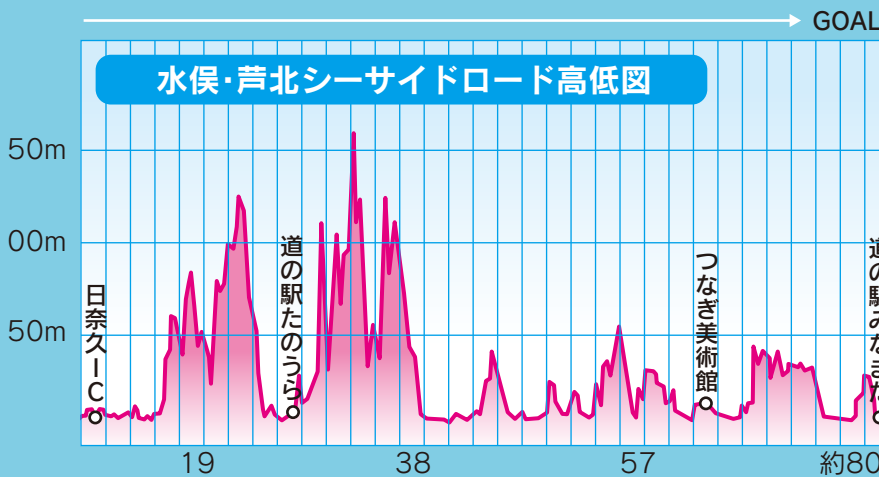


道の駅みなまた

GOAL

エコパーク水俣

恋路島



つなぎオイスターバル

高台にある旧小学校跡で、3種の欧風トッピング（ガーリックバター、魚がししょう油、柚子こしょう）が人気です。要予約。詳しくは裏面を参照。



八代海

唐船岩

2

計石温泉センター

湯浦川

佐敷川

芦北I.C.

湯浦駅

津奈木I.C.

湯浦温泉センター

星野富弘美術館

津奈木駅

舞鶴城公園

津奈木I.C.

亀萬酒造

つなぎ美術館

つなぎ美術館

つなぎ美術館

つなぎ美術館

つなぎ美術館

つなぎ美術館

つなぎ美術館

つなぎ美術館

つなぎ美術館

つなぎ美術館

つなぎ美術館

つなぎ美術館

つなぎ美術館

つなぎ美術館

つなぎ美術館

つなぎ美術館

つなぎ美術館

つなぎ美術館

二見田浦線の景観

八代市二見と芦北町田浦を結ぶ県道254号。海岸に沿うように、肥薩おれんじ鉄道と並行して走ります。八代海をすぐ近くに感じられる絶好のポイントです。



波多島漁港

県道 254 号近くの漁港。自然石の護岸と石積み防波堤、アコウの群生が残り、昔ながらの景色が見られます。



道の駅たのうら

特産品の甘夏やデコポン、新鮮な野菜や海産物などがそろっています。併設のレストランでは地元の海の幸などの料理が楽しめます。裏面にも掲載。



御立岬

たのうら御立岬公園駅

殿島

肥後田浦駅

肥薩おれんじ鉄道

七浦オレンジロード

海浦駅

佐敷駅

芦北I.C.

湯浦駅

津奈木I.C.

湯浦温泉センター

星野富弘美術館

津奈木駅

舞鶴城公園

津奈木I.C.

亀萬酒造

つなぎ美術館

つなぎ美術館

つなぎ美術館

つなぎ美術館

つなぎ美術館

つなぎ美術館

つなぎ美術館

つなぎ美術館

つなぎ美術館

つなぎ美術館

つなぎ美術館

つなぎ美術館

つなぎ美術館

つなぎ美術館

つなぎ美術館

つなぎ美術館

つなぎ美術館

つなぎ美術館

つなぎ美術館

つなぎ美術館

つなぎ美術館

つなぎ美術館

つなぎ美術館

つなぎ美術館

つなぎ美術館

つなぎ美術館

つなぎ美術館

つなぎ美術館

つなぎ美術館

つなぎ美術館

つなぎ美術館

つなぎ美術館

つなぎ美術館

佐敷城跡

かつて芦北町にあった城の石垣が復元され、芦北町の中心部を一望できる歴史公園として整備されています。

道の駅 芦北でこぼん

地元でとれたデコポンなどのかんきつ類、旬の野菜、「あしきた牛」のほか、ゼリーなどの加工品も販売しています。裏面にも掲載。

道の駅 芦北でこぼん

道の駅 芦北でこぼん

道の駅 芦北でこぼん

道の駅 芦北でこぼん

道の駅 芦北でこぼん

道の駅 芦北でこぼん

道の駅 芦北でこぼん

道の駅 芦北でこぼん

道の駅 芦北でこぼん

道の駅 芦北でこぼん

道の駅 芦北でこぼん

道の駅 芦北でこぼん

道の駅 芦北でこぼん

道の駅 芦北でこぼん

道の駅 芦北でこぼん

道の駅 芦北でこぼん

道の駅 芦北でこぼん

道の駅 芦北でこぼん

道の駅 芦北でこぼん

道の駅 芦北でこぼん

道の駅 芦北でこぼん

道の駅 芦北でこぼん

道の駅 芦北でこぼん

道の駅 芦北でこぼん

道の駅 芦北でこぼん

道の駅 芦北でこぼん

道の駅 芦北でこぼん

道の駅 芦北でこぼん

道の駅 芦北でこぼん

道の駅 芦北でこぼん

道の駅 芦北でこぼん

道の駅 芦北でこぼん

道の駅 芦北でこぼん

道の駅 芦北でこぼん

道の駅 芦北でこぼん

水俣市



和田岬

湯の児温泉から八代海沿いに約5km続く「湯の児チエリライン」。春には300本ほどのサクラが沿道に咲きそろう。和と田岬公園はチエリラインのほぼ中間で、芝生が広がるお花見スポット。夕日も絶景です。



道の駅みなまた

エコパーク水俣にあります。木のぬくもりを感じる館内では柑橘類や野菜、魚介類、お茶など地域の特産品を販売している他、カフェが併設され、和紅茶や季節ごとのスイーツが味わえます。

津奈木町



旧赤崎小学校周辺

日本で唯一、海の上にある小学校として話題に、目の前の小島には干潮時に歩いて渡ることができ、魅力的なロケーションです。プール跡は、つなぎ美術館の大型野外作品「入魂の宿」に生まれ変わりました。



つなぎ温泉四季彩

切り立った巨岩の下に建つ温泉施設。受付から大浴場への通路は、岩をくり抜いたようなトンネルになっています。モノレールで昇る展望露天風呂からは、街並みの先に八代海や九州新幹線を望むことができます。裏面にも掲載。

みなまた・あしきた シーサイドロード

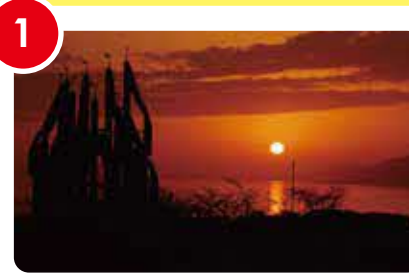
MINAMATA ASHIKITA SEASIDE ROAD



紺碧の海を見ながら、潮風を感じて走る…美しい海岸線が続く、水俣・芦北地域ならではのサイクリングロードです。

Z-CARD® 及び PocketMedia® は Z Industries Ltd. の登録商標です。©2023 Z Industries Ltd. Produced under license by Z-ASIA Pty. Ltd. お問い合わせ: Z-CARD® JAPAN TEL: 03-3560-5387 Job No. 231041

芦北町



御立岬公園

岬の地形を利用したレジャーランドで、八代海と天草の島々を見晴らす高台にあります。ローンスキーやスノーバスライダが楽しめるほか、海水浴場や釣り場、キャンプ場、温泉センターも併設しています。



芦北海浜総合公園

曲がりくねったコースをカートで走行するローリージュ、球体の中に入り斜面を転がるZORB（ゾーブ）、インライン用のスケートパークなどが人気です。こどもの城には多彩な遊具も。

++++ 肥薩おれんじ鉄道
—— 水俣・芦北シーサイドロード
—— 九州新幹線
—— 南九州西回り自動車道

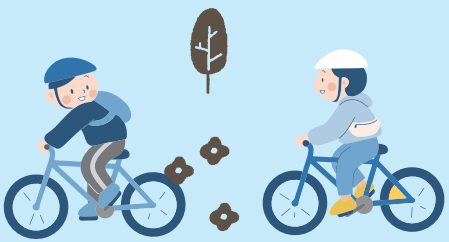
サイクルスタンド設置箇所



お問い合わせ先
熊本県芦北地域振興局総務振興課
〒869-5461 熊本県芦北郡芦北町 2670
TEL: 0966-82-4445 FAX: 0966-82-3596

Youtuber けんたさんが行く 水俣芦北サイクリングロードの旅！

「日本にもっと豊かなサイクルライフを！」をテーマにYoutuberとして活躍中のけんたさんに、水俣・芦北シーサイドロードを走ってもらいました！



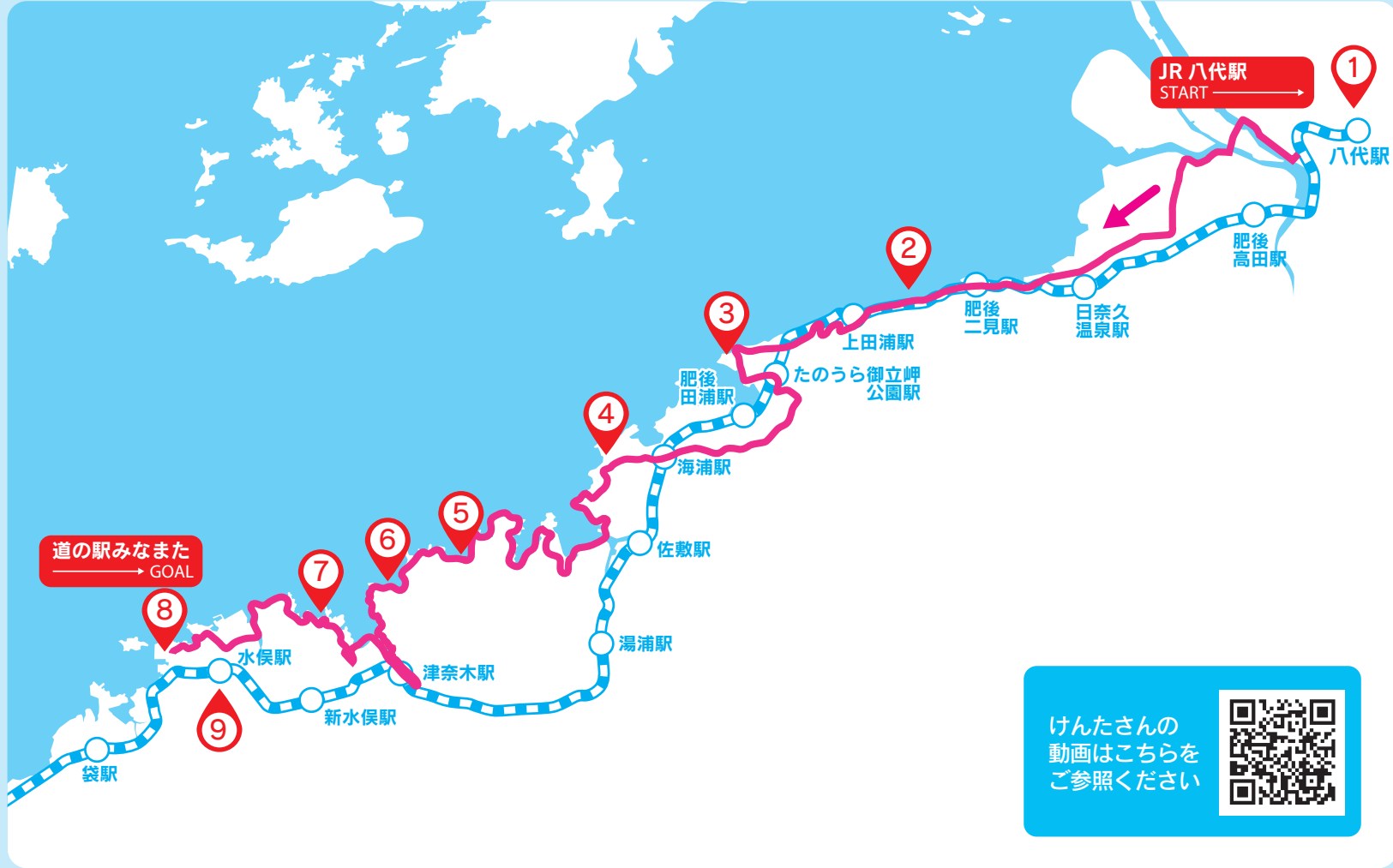
JR八代駅

肥薩おれんじ鉄道線のスタート地点。JR 鹿児島線と肥薩線も乗り入れている交通拠点です。



二見田浦の景観

八代市二見と芦北町田浦を結ぶ県道254号。海岸に沿うように、肥薩おれんじ鉄道と並行して走ります。



けんたさんの動画はこちらをご参照ください



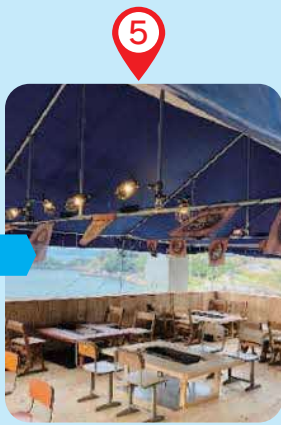
御立岬

岬の地形を利用したレジャーランドが、八代海と天草の島々を見隔らす高台にあります。



芦北海浜総合公園

曲がりくねったコースを走行するローラーリージュや、球体の中に入り斜面を転がるZORBなどが楽しめます。



つなぎオイスターバル

地元漁協が開設。小ぶりながら濃厚な津奈木産マガキに3種の洋風トッピングが人気です。



旧赤崎小学校

日本で唯一、海の上にある小学校として話題に。目の前の小島には干潮時に歩いて渡ることができます。



湯の児温泉

風光明媚なリアス海岸沿いにある温泉地。八代海を眺めながら、開放的な気分が味わえます。



道の駅みなまた

エコパーク水俣内にあり、かんきつ類や野菜などの特産品を販売。紅茶とスイーツが味わえるカフェも。



水俣駅

肥薩おれんじ鉄道や水俣市のレンタサイクル貸し出し・返却拠点。

温泉でホッと一息

おたちみさき 御立岬温泉センター



夕日と八代海を眺めながら温泉に浸る至福のひととき

夕日と八代海が見渡せる高台のビュースポットにあります。少量の湯分を含んだお湯で、露天風呂に浸かりながら眺める夕日は、まさに至福のひととき。館内の売店では、温泉塩「岬の御塩」を使った特産品や加工品なども販売しています。

営業時間	10:00～21:00
住所	津奈木町岩城 435
休 日	第1水曜日
料金	0966-78-4126
営業時間	大人 400 円・小学生 300 円、未就学児無料
その他	モノレール往復乗車券は別途 100 円

つなぎ温泉四季彩 モノレールで行く展望露天風呂は必見！

国道3号沿い、自然の岩肌を生かした温泉施設として人気です。内湯、露天、家族湯と、モノレールで行く展望露天風呂があります。レストランや休憩室も備えているので、食事と休憩を兼ねて利用してみてもいいです。

営業時間	10:00～21:00
住所	津奈木町岩城 435
休 日	第1水曜日
料金	0966-78-4126
営業時間	大人 400 円・小学生 300 円、未就学児無料
その他	モノレール往復乗車券は別途 100 円



自然が生み出した美味を堪能

ぎゅーぎゅー一亭



地元 JA あしきたが経営するレストラン・焼肉店。『あしきた牛』や県産牛など地元食材を使った料理が味わえます。あしきた牛焼肉定食 1280 円（税込み）が人気。

営業時間	11:00～15:00、17:00～21:00
住所	芦北町佐敷 443（道の駅芦北でこぼん隣）
休 日	火曜日
TEL	0966-62-3691

福田農場

八代海と天草の島々を一望する高台にある農場レストラン「パレンシア館」。スペインの伝統料理を和風に仕上げたバリエアコース 1800 円（税込み）がお薦め。地元食材をふんだんに使ったバリエアや、自家野菜のサラダなどが味わえます。コース料理やテイクアウト用ビザなども。

営業時間	昼 11:00～16:00、夜 17:00～21:00
住所	※平日夜の部は前日までに要予約
休 日	※水曜・日曜・祭日
TEL	0966-63-3900

おすすめスイーツ



鬼塚日昭堂

和菓子から洋菓子まで豊富にそろった地元で愛されるスイーツの店。あんこがずっしり入った「かりんとう万十」、柔らかなもちで包んだ「生くりもち大福」が人気。お土産にも。

営業時間	8:00～19:00
住所	水俣市百間町 2 丁目 1-6
休 日	不定休
TEL	0966-62-2611



おるがんと商店

営業時間	10:00～19:00
住所	水俣市栄町 1 丁目 6-1
休 日	月曜日、第4火曜日
TEL	0966-63-8699

オシャレなカフェ。自家製の天然酵母パンのサンドイッチと、沖縄産コーヒー豆の本格エスプレッソが人気です。サンドイッチはカレー・チキンサンド、ジュースはピーチ・サンドなどメニューも豊富。テイクアウトも OK。

湯の児温泉 白梅湯裸楽



源泉かけ流しの露天風呂も女性にうれしい専用岩盤浴

八代海に面した湯の児温泉の一面にある、源泉かけ流しの入浴施設。弱アルカリ性炭酸泉で、内湯、露天風呂のほかに女性専用の岩盤浴も。大人 1 泊 4500 円、子ども同 2500 円で素泊まりも。

営業時間	12:00～20:30
住所	水俣市大迫 1213-23
休 日	※1月30日、8日は変更になる場合も
TEL	0966-62-1234
入 料	一般 400 円、3 歳～小学生 200 円

水俣・芦北地域のおすすめ柑橘



デコポン

ヘタの部分が飛び出た愛嬌のある姿が特徴です。品種名は「不知火」。海沿いの緩やかな傾斜地などで栽培されますが、寒さに弱く、温暖な芦北・水俣地域は最適な環境です。日さや適度な酸味、みずみずしさ、食感を現地で体感してください。



甘夏

上品な甘さとさわやかな酸味、そしてほろ苦さ。ビタミンCやクエン酸をたっぷり含み、夏/テ予防に最適。マーマレードやジャムにしてもおいしく、お土産にどうぞ。



つなぎオイスターバル

地元漁協が開設。小振りながら濃厚な味わいの津奈木産マガキに、3種の欧風トッピング（ガーリックバター、焦がししょう油、柚子こしょう）が人気です。足赤エビやヒオウギ貝などのサイドメニューも充実。要予約。

営業時間	1～4月（予定）の土・日曜日、祝日の 10:00～16:00
住所	津奈木町福浜 3503（旧平国小学校内）
TEL	0966-78-2015（津奈木漁業協同組合）



あん・さんく

営業時間	10:00～19:00
住所	水俣市月浦 54-162（エコパーク水俣内）
休 日	水曜日
TEL	0966-78-2472



夏は「メロンパンチ」、秋は「リンゴとサツマイモの「タルト・タタン」など、地元産フルーツのケーキが自慢。地元・亀萬酒造の酒かきを使用したプリン「hare」、甘夏を使った「津奈木のつなぎ」の甘夏「パイ」もお薦め。

みなまたチャンポン

B級グルメはいろいろですが、水俣のB級グルメと言えばチャンポン。市内では 10 軒以上の店が自慢の味を競っています。豚骨系や海鮮系、鶏がら系などスープも個性豊か。野菜がたっぷり入ったおいしさを堪能してください。

検 索 でかくつか水俣 みなまたチャンポン

レンタサイクル

駅から手軽に自転車です！

※対象は 18 歳以上ですが、保護者同伴の場合は中学生から利用できます。 ※予約や団体申し込みはできません。

肥薩おれんじ鉄道

肥薩おれんじ鉄道の佐敷駅（芦北町）、新水俣駅（水俣市）、水俣駅（水俣市）にはレンタサイクル（貸し自転車）があります。申し込み時には免許証や学生証などの身分証明書の提示が必要です。

■佐敷駅

車種・台数 E-bike BESV PSA1 2台、Votani H3 3台

料金 E-bike 2500円/日 1500円/3時間

返却 佐敷駅か水俣駅に返却

貸し出し時間 10:00～16:00

申し込み・問い合わせ 要予約。佐敷駅TEL0966-61-3100

■水俣駅

車種・台数 E-bike BESV PSA1 2台、Votani H3 3台

料金 E-bike 2500円/日

1500円/3時間

返却 佐敷駅か水俣駅に返却

貸し出し時間 10:00～16:00

申し込み・問い合わせ 要予約。水俣駅TEL0966-68-2011

詳細はこちらをご参照ください



水俣市

水俣市は「自転車市民共同利用システム」を運用しています。事前に会員登録をすれば、観光客も市内4カ所のサイクルステーションで自転車を、無料で借りることができます。観光客が借りる際の注意点を紹介します。

■会員登録の場所

水俣市役所地域振興課（平日の8:30～17:15）、道の駅みなまた（9:00～17:00）、新水俣駅（みなまた観光物産協会 9:00～17:00）、肥薩おれんじ鉄道水俣駅（9:00～17:00）

■サイクルステーションの場所

道の駅みなまた（インフォメーションセンター内）、エムズシティ、新水俣駅、水俣駅前広場

※自転車は借りたサイクルステーション以外でも返却できます。

■問い合わせ

水俣市地域振興課 TEL:0966-61-1607

肥薩おれんじ鉄道 サイクルトレインの使い方

自転車をそのまま、電車に持ち込める！

肥薩おれんじ鉄道では、列車内に自転車をそのまま持ち込める「サイクルトレイン」を運行しています。

料 金	自転車の持ち込みは無料。利用者の乗車運賃だけ
対象区間	八代駅～上川内駅
対象列車	平日：9時～15時までの対象列車 休日（土日祝日）：終日（始発～最終までの全列車） ※公式ウェブサイトでご確認ください。

時刻表等 詳細はこちらをご参照ください

■サイクルトレイン区間

八代駅	肥後高田駅	日奈久温泉駅	肥後二見駅	上田浦駅	たのうら御立岬公園駅	肥後田浦駅	海浦駅	佐敷駅	湯の児温泉駅	津奈木駅	新水俣駅	水俣駅	袋井駅	米ノ津駅	上川内駅まで
-----	-------	--------	-------	------	------------	-------	-----	-----	--------	------	------	-----	-----	------	--------

心に残る宿

湯の児温泉



みなまた観光物産協会

TEL 0966-63-2079



山あいたたずむ温泉郷です。湯出川沿いに4軒の旅館と立ち寄り湯があり立ち寄り風情は、まさに「秘境の隠れ湯」。令和4年に国民保養温泉地に指定されています。泉質は単純硫化水素泉。長期滞在で湯治を楽しむ人も多く、昔から湯治場として親しまれています。

みなまた観光物産協会

TEL 0966-63-2079

道の駅でちょっとお土産を

道の駅芦北でこぼん



営業時間	9:00～19:00
住所	芦北町佐敷 443（エコパーク水俣内）
休 日	第1水曜日
TEL	0966-61-3020

南九州西回り自動車道芦北 IC のすぐ近く。直売所での買い物や、隣接するレストラン「ぎゅーぎゅー亭」で食事が楽しめます。うま味たっぷりの「芦北貴牡蠣」のカキ小屋も期間限定で開設。

道の駅みなまた



中核施設「Shop&Cafe ミナマタ」は特産品のセレクトショップ。『みなまた木のおもちゃ館きらら』や、上質な紅茶とスイーツが味わえるカフェも。別棟「石窯ビュッフェ たけんこ」はバイキング形式のランチ専門店。カキの時期には地元漁協のカキ小屋も。



みなまた観光物産協会

TEL 0966-62-2003

つなぎ百貨堂



環境に配慮した農法で栽培した芦北・水俣地域の特産品が充実。「安全とおいしさ」にこだわった野菜や加工食品などが自慢です。ドレッシングやフルーツソースはお土産にお薦め。

道の駅たのうら



みなまた観光物産協会

TEL 0966-62-2000

営業時間 9:00～18:00

※たけくまん

11:00～15:00

営業時間 8:00～18:00

※たけくまん

11:00～15:00

営業時間 9:00～18:00

※たけくまん

11:00～15:00

営業時間 9:00～18:00

※たけくまん